

Số: 133/PGDDĐT-GDMN

Phú Giáo, ngày 12 tháng 4 năm 2018

V/v tăng cường công tác dinh  
dưỡng trong tình hình mới

Kính gửi: Các cơ sở giáo dục mầm non công lập, ngoài công lập

Căn cứ Chỉ thị số 46/CT-TTg ngày 21 tháng 12 năm 2017 của Thủ tướng Chính phủ và Công văn số 584/BGDĐT-GDTC ngày 09 tháng 02 năm 2018 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới;

Thực hiện công văn số 309/SGDDĐT-GDMN ngày 23 tháng 02 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo Bình Dương về việc tăng cường công tác dinh dưỡng trong tình hình mới;

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các cơ sở giáo dục mầm non trên địa bàn triển khai thực hiện tốt một số nội dung, nhiệm vụ cụ thể sau:

1. Tăng cường các giải pháp đảm bảo an toàn tuyệt đối cho trẻ về thể chất và tinh thần: Thường xuyên, liên tục quán triệt, tuyên truyền đối với đội ngũ và cha mẹ của trẻ luôn nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm trong công tác đảm bảo an toàn cho trẻ. Tăng cường phát huy nâng cao vai trò của “Ban chăm sóc sức khỏe, xây dựng trường học an toàn, thân thiện”, rà soát đánh giá bảng chấm điểm sát với thực tế, thường xuyên kiểm tra môi trường vật chất, vệ sinh an toàn thực phẩm, có biện pháp tích cực khắc phục triệt để những yếu tố nguy cơ gây mất an toàn cho trẻ về thể chất và tinh thần.

2. Thực hiện nghiêm túc Chương trình GDMN, tích hợp, lồng ghép giáo dục dinh dưỡng, thay đổi hành vi ăn uống - dinh dưỡng hợp lý, tăng cường giáo dục phát triển vận động, phát triển thể lực phù hợp với thể trạng từng cá nhân trẻ. Xây dựng chế độ ăn phù hợp với từng độ tuổi của trẻ. Khẩu phần ăn trong ngày cân đối, hợp lý, có đủ 04 nhóm chất dinh dưỡng và có tối thiểu 05/08 nhóm thực phẩm, trong đó phải có nhóm chất béo, đặc biệt tỷ lệ chất béo động vật đạt theo yêu cầu quy định.

3. Tổ chức, quản lý chặt chẽ chất lượng bữa ăn của trẻ tại các cơ sở GDMN: Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng hợp lý, chế độ - khẩu phần ăn, nhu cầu dinh dưỡng, tỷ lệ cân đối các chất, bổ sung vi chất dinh dưỡng, hạn chế ăn mặn, ăn bổ sung rau - củ - quả và trái cây, tổ chức cho trẻ được uống sữa hàng ngày.

Các cơ sở GDMN đảm bảo công khai kịp thời, chính xác chế độ ăn của trẻ, định mức tiền ăn, tiền thực phẩm, thực đơn - nhu cầu năng lượng cân đối/bữa ăn/ngày của trẻ.

4. Thực hiện nghiêm túc công tác cân - đo - theo dõi thể lực, giám sát chặt chẽ việc đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ bằng biểu đồ tăng trưởng của Tổ chức Y tế thế giới: Cân nặng theo tuổi; chiều cao/chiều dài theo tuổi; Cân nặng theo chiều dài/chiều cao nhằm phát hiện sớm suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, thể thấp còi, thừa cân, béo phì;

+ Đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi: Đo chiều cao, cân nặng, ghi biểu đồ tăng trưởng mỗi tháng 01 lần.

+ Đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên: Đo chiều cao, cân nặng, ghi biểu đồ tăng trưởng mỗi quý 01 lần. Riêng trẻ từ 61-78 tháng tuổi, tính chỉ số BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) để xác định thừa cân, trẻ béo phì.

+ Đối với trẻ có tình trạng suy dinh dưỡng thể nhẹ cân, thể thấp còi, thể thừa cân, thể béo phì thì tổ chức cân - đo - ghi biểu đồ - đánh giá tình trạng dinh dưỡng hàng tháng.

5. Phối hợp chặt chẽ với cha mẹ của trẻ, triển khai thực hiện kịp thời, đồng bộ các giải pháp, biện pháp để giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, nhất là tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi; tích cực không chế tỷ lệ thừa cân - béo phì nhằm đạt hiệu quả tốt nhất; tuyên truyền, khuyến khích hạn chế và tiến tới không nên cho trẻ uống đồ uống có cồn, nước ngọt có gas và các thực phẩm không có lợi cho trẻ.

6. Tiếp tục phối hợp với ngành Y tế trong công tác chăm sóc sức khỏe, tuyên truyền với cha mẹ của trẻ về công tác cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho trẻ trong thời kỳ mới.

Nhận được Công văn này, đề nghị các cơ sở giáo dục mầm non trên địa bàn chỉ đạo triển khai đầy đủ, kịp thời và báo cáo kết quả thực hiện về Phòng GDĐT trước ngày 11 tháng 5 năm 2018 theo địa chỉ email của cán bộ phụ trách MN: thanhnt@pg.sgdbinhduong.edu.vn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lãnh đạo Phòng GDĐT;
- Lưu: VT, GDMN.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG**

